

AYURVEDA- SCHWANGERENMASSAGE „GARBHINI-ABHYANGA“

SEMINAR-INHALTE & VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler
Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch

www.schule-fuer-ayurveda.de

info@schule-fuer-ayurveda.de

Seminar-Inhalte Ayurveda-Schwangerenmassage mit Zertifikat, „Garbhini-Abhyanga“

Modul 1 – 2 Lektionen

Lektion 1 – Einführung

- Wer ich bin und mein Anliegen
- Warum Online-Schulung
- Einführung in den Ayurveda
- Elemente und Doshas
- Aufgaben und Eigenschaften von Vata-Pitta und Kapha
- Einführung in die Lebensgesetze und Tagesroutine
- Die Schwangerenbetreuung der Mutter schon vor der Zeugung
- Vorbereitung auf Schwangerenmassage
- Atmosphäre, – Öle – ätherische Öle – Schutz – Musik

Lektion 2 – Massage

- Abschnitt 1: Sitzende Position und im Liegen Gesichtsmassage
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 2 – 2 Lektionen

Lektion 1

- Die Gewebe im Ayurveda
- Entwicklung des Kindes in den einzelnen Monaten
- Basis-Öle
- Traditionelle Öle
- Nutzen der Schwangerenmassage
- Kontraindikationen der Schwangerenmassage
- Hinweis zu Covid 19 mit weiterführenden Links

Lektion 2

- Massage 2 . ganze Vorderseite
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 3 – 2 Lektionen

Lektion 1

- Ernährung in der Schwangerschaft
- Geschmacksrichtungen im Ayurveda
- Garbhini – Parichaya (Samskaras – Empfehlungen)
- Nach der Massage
- Zusätzliche Empfehlungen für Mutter und Kind
- Was sollte vermieden werden.

Lektion 2

- Massage 3 – Seitenlagen
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 4 – 2 Lektionen

Lektion 1

Was tun bei... – nach Ayurveda

Allgemeine Empfehlungen – ersetzen keinen Arzt

- Anämie – Allergischer Reaktionen – Durchfall – Sodbrennen
- Rückenschmerzen -Übelkeit und Erbrechen – Verstopfung
- Beruhigung des Magens – Völlegefühl – Blähungen
- Hämorrhoiden – Schlaflosigkeit – Wadenkrämpfe
- Stimmungs-Schwankungen – Erkältungskrankheiten
- Wassereinlagerungen – Müdigkeit u.a.

Lektion 2

- Massage 4 – Behandlung der Beine
- Die Massage gibt es als Video, als PDF mit Bildern und als MP3

Modul 5 – Bonus-Lektion:

- Einführung ins Energie-System des Menschen
- Chakren Ausgleich – Energie-Behandlung
- Ca. 20-30 Minuten

Alle Module

Videos, Ausführliche PDFs zu den Videos und Beschreibung der neuen Griffe der Massage, MP3 für das Einüben der Massage, Begleitung per E-Mail, WhatsApp, Telegram

Ein Kompendium der Ayurveda-Schwangeren-Massage, welches den Teilnehmern auch nach der Fortbildung zur Verfügung steht – darin sind auch alle Updates kostenlos enthalten.

Onlineschulung oder Präsenzunterricht



Vorteile von Onlineschulungen

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen | Nur zu bestimmten Zeiten |
| Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets | Reisekosten, können sehr hoch sein |
| Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb | Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb |
| Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss, | Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden |
| Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten... | Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress |
| Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit | Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren |
| Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis) | Keine kostenfreien Updates |
| Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach | Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich |
| Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht. | Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben. |

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website für weitere Infos...](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, von jedem Ort der Welt...