

AYURVEDA-DETOX-FASTEN – OHNE ZU HUNGERN

SEMINAR-INHALTE & VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler
Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch

www.schule-fuer-ayurveda.de

info@schule-fuer-ayurveda.de

Seminar-Inhalte Ayurveda-Detox-Fastenkur – ohne zu Hungern

Ayurveda-Detox-Fastenkur - ohne zu hungern Ayurveda-Fastenkur Online

Bestehend aus:

- 2 Startklar-Modulen
- 5 Vorbereitungs-Tagen
- 2 Umstellungs- bzw. Entlastungstagen
- 5 Fastentagen
- 1 Tag Fastenbrechen und Aufbau
- 1 zusätzlicher Tag Ernährungsaufbau

An jedem Tag wird eine Modul/Lektion freigeschaltet.

Beinhaltet ist zusätzlich:

- E-Book zur Vorbereitung auf die Fastenwoche
- E-Book mit Fastensuppen-Rezepte
- Video: Atemübungen zur Reinigung und Aktivierung
- Video: Selbstmassagen – Garshan und Chi-Selbstmassage
- Video: Körperübungen
- Video: Akupressur wichtiger Marma-Punkte (Energie-Punkte) zur Aktivierung des Stoffwechsels
- MP3: geführte Meditation: Das innere Lächeln zur Aktivierung aller Organe
- MP3: geführte Meditation: Ausdehnen der Herzensenergie – zum Schutz
- Täglich Freischaltung eines Moduls mit Informationen und Videos entsprechend des Tages dieser Ayurveda-Detox-Fastenkur
- Videos: Ayurveda-Gespräche zur Konstitution, Stoffwechsel unseres Organismus, Gewürze, Kräuter, inneres Anti-Aging durch Ernährung, Fastenbrechen und Ayurveda-Ernährung für den Aufbau nach den Fastentagen.

Onlineschulung oder Präsenzunterricht



Vorteile von Onlineschulungen

Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen	Nur zu bestimmten Zeiten
Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets	Reisekosten, können sehr hoch sein
Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb	Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb
Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss,	Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden
Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten...	Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress
Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit	Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren
Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis)	Keine kostenfreien Updates
Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach	Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich
Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht.	Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben.

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website für weitere Infos...](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, von jedem Ort der Welt...