

# GESUNDHEITSVORSORGE MIT AYURVEDA

## SEMINAR-INHALTE & VORTEILE VON ONLINE- SCHULUNGEN



Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler  
Heilpraktiker, Ayurveda-Lifestyle-Coach, Ayurveda-Koch

[www.schule-fuer-ayurveda.de](http://www.schule-fuer-ayurveda.de)

[info@schule-fuer-ayurveda.de](mailto:info@schule-fuer-ayurveda.de)

# Seminar-Inhalte Gesundheitsvorsorge mit Ayurveda

## **Gesundheitsvorsorge mit Ayurveda Ayurveda für eine umfassende Gesundheit**

Intensive Einführung in das Gesundheits-Management mit Ayurveda

### **Lektion 1 - Ayurveda als Gesundheitsvorsorge**

#### **Du erfährst:**

- Wie wichtig Gesundheitsvorsorge für die ist.
- Warum Du Deine Ayurveda-Konstitution kennen solltest.
- Warum Alterungsprozesse etwas mit Deinem Lebensstil und Deiner Ernährung zu tun haben.

### **Lektion 2 - Ayurveda und die TCM (traditionelle chinesische Medizin)**

#### **Du erfährst:**

- Welche Grundprinzipien im Ayurveda und in der TCM Gesundheit initiieren können.
- Wie ähnlich diese Prinzipien sind.
- Wie Du mit Ayurveda eine Grundlage für Deine Gesundheit bekommst.

### **Lektion 3 - Ayurveda und die Hausapotheke des 21. Jahrhunderts**

#### **Du erfährst:**

- Wie Du rechtzeitig Impulse setzen kannst für mehr Gesundheit.
- Wie Du Dich durch Rasayanas stärken kannst.
- Wie Du Dich mit einer Ayurveda-Detox-Fastenwoche verjüngst.

### **Lektion 4 - Gesundheitsvorsorge - auch für den Geldbeutel**

Wie Du dadurch, dass Du anderen Menschen etwas empfiehlst, selbst auch einen Nutzen hast.

#### **Du erfährst**

- Wie Du mit Deiner Gesundheit auch anderen Menschen helfen.
- Wie Du mit Deiner Empfehlung auch zusätzlich einen Ertrag hast.
- Neue, zeitgemäße Arten des Geldverdienens neben- oder hauptberuflich.

Gesamtdauer des Kurses: 120 Minuten

# Onlineschulung oder Präsenzunterricht



## Vorteile von Onlineschulungen

Du kannst die Zeit, in der Du lernst, selbst bestimmen	Nur zu bestimmten Zeiten
Keine Reisekosten, wie Übernachtung, Verpflegung, Tanken, Tickets	Reisekosten, können sehr hoch sein
Kein Urlaub nötig, kein Babysitting, kein Ersatz für den eigenen Betrieb	Urlaub nehmen, Babysitting für Abwesenheit, Ersatz für den eigenen Betrieb
Große Zeitersparnis, dadurch dass man nicht reisen muss,	Viel Zeit muss für die Reise eingeplant werden
Reiseweg, der oft sehr lang sein kann Reisestress – Staus, Wartezeiten...	Kein Reiseweg – bei Dir zu Hause Kein Reisestress
Unterricht kann in einem Mitgliederbereich immer wieder angeschaut werden und dadurch vertieft werden - Wiederholungsmöglichkeit	Außer dem Skript - keine Wiederholungsmöglichkeit Vieles vom Unterricht geht mit der Zeit verloren
Wissensdatenbank, die durch Updates ggf. ergänzt wird (ohne Aufpreis)	Keine kostenfreien Updates
Ansprechpartner während der Onlineschulung und danach	Zeit für persönliche Gespräche während des Unterrichts kaum möglich
Du kannst bestimmen, wann Du mit dem Seminar / mit der Ausbildung beginnen möchtest – ist jederzeit möglich, auch mitten in der Nacht.	Termin zum Beginn des Seminars / der Ausbildung ist vorgegeben.

[Hier der Link zur Bestellung des Online-Seminars...](#)

[Und hier der Link zu meiner Website für weitere Infos...](#)

Das Seminar kann zu jeder Tages- und Nachtzeit begonnen werden, von jedem Ort der Welt...